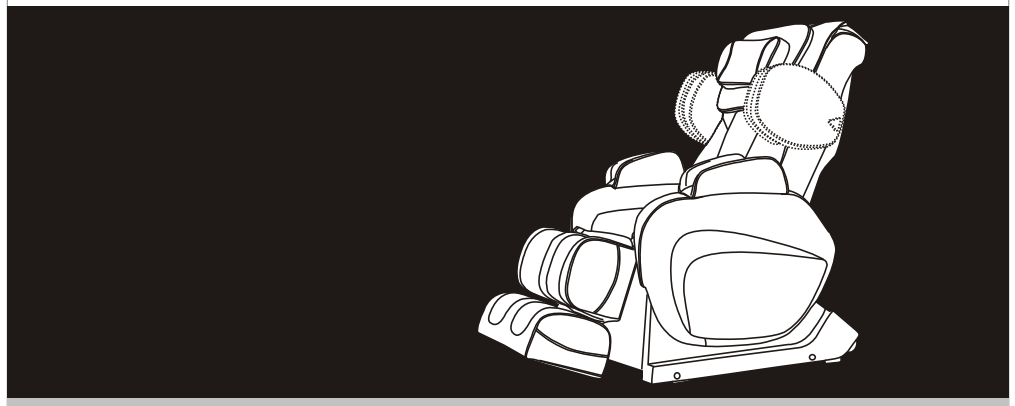
GUARDE ESTAS INSTRUÇÕES



FN-H03/H03-1/H03-2

Instruções de operação da Poltrona de Massagem

■ Antes de operar esta unidade, leia estas instruções completamente. As especificações e os formatos das espreguiçadeiras de massagem podem variar dependendo do modelo.

Obrigado por comprar este produto. Leia estas instruções do manual cuidadosamente para saber como usar este produto corretamente, antes de operar. Preste maior atenção a alguns avisos de segurança importantes e guarde este manual de forma apropriada para uso futuro.

Nota: Nossa Empresa reserva-se o direito de revisar o design e a descrição deste produto sem aviso prévio. Consulte a cor real deste produto.

I Conteúdo I

Instruções importantes de segurança 02
Instruções sobre aterramento 04
Nome de peças e funções 05
Função e eficácia 07
Controlador 08
Método de uso 09
Especificações 17

INSTRUÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA

Precauções básicas devem ser sempre seguidas ao utilizar uma unidade elétrica, incluindo o seguinte.
Certifique-se de ler todas as instruções antes de usar a Espreguiçadeira de Massagem.

⚠ **Perigo** – Para reduzir o risco de choque elétrico:

1. Sempre desconecte a unidade imediatamente após o uso.
2. Sempre desconecte a unidade antes da limpeza.

⚠ **Aviso –** Para reduzir o risco de queimaduras, incêndios, choque elétrico ou lesões às pessoas:

1. A unidade nunca deve ser deixada sem supervisão quando conectada. Sempre desconecte a unidade quando não estiver em uso.
2. A supervisão de perto e contínua é necessária quando a unidade é usada por pessoas que são limitadas em sua capacidade de mover ou de se comunicar.
3. Use a unidade apenas com a finalidade descrita nestas instruções.
4. Não fique de pé sobre a unidade.
5. Não utilize quaisquer acessórios que não sejam aqueles recomendados pelo fabricante.
6. Esta unidade não seve ser usada por crianças. Mantenha as crianças distantes da unidade. Remova a chave quando não estiver em uso e guarde-a longe do alcance das crianças.
7. Nunca opere a unidade se houver um cabo ou conector de energia danificado. Devolva a unidade ao centro de serviço autorizado mais próximo, caso não esteja funcionando corretamente, caso tenha sido derrubada ou danificada ou caso tenha sido imergido na água.
8. Sempre levante a almofada da cabeça para verificar se o tecido da unidade não foi rasgado. Não importa o tamanho do rasgo, se você encontrar algum, pare de usar a unidade imediatamente, desconecte o cabo de energia e leve a unidade para reparo em um centro de serviço autorizado.
9. Mantenha os cabos de energia longe de superfícies aquecidas. Não carregue a unidade pelo cabo de energia. Tome cuidado para que pinos, sujeira e umidade não entrem em contato com o conector. (Limpe a poeira usando um pano seco.)
10. A unidade não deve ser utilizada em cima de aparelhos que se aquecem, tais como tapetes elétricos, etc. Não opere a unidade debaixo de coberta ou travesseiro. O aquecimento excessivo pode ocorrer e causar incêndio, choque elétrico ou ferimentos a pessoas.
11. Nunca bloqueie as aberturas de ar durante a operação e certifique-se de que todas as entradas de ar sejam mantidas livres de fiapos, pelos, etc. Não deixe cair ou insira qualquer coisa em qualquer uma das aberturas da unidade.
12. A unidade não deve ser usada em banheiros ou em outros lugares úmidos ou com umidade, pois isso pode causar choque elétrico ou o mau funcionamento da unidade. Água ou outros líquidos não devem ser derramados sobre o controlador.
13. Não use a unidade em ambientes externos.
14. Não use a unidade em lugares onde produtos de spray aerossol estão em uso ou onde o oxigênio estiver sendo usado.
15. Ao desligar o aparelho, desligue todos os controles antes de retirar o conector da tomada. Um transformador não deve ser usado, pois isso pode causar um choque eléctrico ou o mau funcionamento da unidade.
16. Conecte esta unidade somente a uma tomada aterrada adequadamente. Consulte as Instruções de Aterramento.
17. A unidade não contém peças úteis para o usuário e, abrir ou desmontar quaisquer peças pode causar choque elétrico ou lesões.

INSTRUÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA

⚠ **Aviso:**

1. Pessoas com qualquer uma das condições listadas a seguir ou que estão em tratamento médico devem consultar seus médicos antes de usar a unidade:
   a) Mulheres grávidas, pessoas doentes, em má forma física.
   b) Pessoas que sofrem de dores nas costas, no pescoço, nos ombros ou nos quadris.
   c) Pessoas com marcapasso ou outro dispositivo médico pessoal propenso a interferência eletrônica.
   d) Pessoas com doença do coração.
   e) Pessoas que estão proibidas de receber massagem de um médico devido à trombose ou aneurisma, varizes graves, ou outros distúrbios do sistema circulatório.
   f) Pessoas com curvaturas irregulares da espinha dorsal.
   g) Pessoas que têm uma perda de sensação de calor.
2. Certifique-se de que nenhuma parte do seu corpo esteja entre os cabeçotes de massagem, pois sua ação de compressão pode causar lesões. Seus dedos, pés e cabeça não devem ser colocados no espaço entre o encosto e o assento, o encosto e apoio de braços, o assento e a proteção sob o apoio de braços, o suporte de pernas, a proteção das costas e a proteção das pernas e o lado de trás do suporte de pernas.
3. A unidade não deve ser usada direto na pele, mesmo porquê, uma roupa fina pode aumentar sua eficácia. Expor a pele diretamente à unidade pode irritar a pele. Evite usar qualquer coisa dura em sua cabeça, como um acessório para cabelo etc. ao usar esta unidade. Uma ação de massagem excessivamente forte deve ser evitada na parte de trás do pescoço.
4. Evite massagear qualquer parte do seu corpo por mais de 5 minutos por vez. A massagem excessiva pode estimular os músculos e os nervos de forma excessiva e resultar em um efeito adverso ou lesões. A unidade não deve ser usada por mais de um total de 20 minutos por sessão para evitar a massagem excessiva.
5. Ao utilizar a unidade, se você começar a se sentir mal ou se a massagem estiver dolorida, pare de usá-la imediatamente.
6. Você não deve dormir enquanto utiliza a unidade ou usar a unidade depois de ingerir bebidas alcoólicas.
7. Evite sentar-se na unidade ou sentar-se com suas pernas no encosto da cabeça, quando o encosto do assento estiver na posição reclinada. Sentar-se no suporte para pernas pode fazer cair a unidade.
8. Certifique-se de iniciar no programa de massagem leve quando usar a unidade pela primeira vez.
9. Se a unidade funcionar de forma anormal, desligue a energia imediatamente e leve a unidade para ser verificada por um centro de serviço autorizado.
10. Evite tentar consertar a unidade você mesmo.
11. Certifique-se de que não há obstáculos atrás da unidade antes de recliná-la. Se a parte de trás atingir uma parede ou um pilar, a unidade pode funcionar mal. Certifique-se de deixar um espaço amplo atrás da unidade.
12. Após cada massagem, você deve desconectar o cabo de energia.
13. Certifique-se de fixar uma almofada de cabeça na almofada traseira para uma utilização segura. Não fazer isso pode fazer com que o cabelo embarace no fixador, causar danos à sua pele, ou danos à sua roupa.
14. Confirme se a posição do ombro está correta quando a verificação do corpo for realizada. Se não estiverem devidamente alinhados, use o botão HIGHT para ajustar a posição dos ombros, ou pare a massagem e execute a verificação do corpo novamente. (Para os cursos automáticos ou Operação Manual.)

INSTRUÇÕES IMPORTANTES DE SEGURANÇA

15. Pessoas com qualquer uma das condições listadas abaixo não deve usar a espreguiçadeira:
    1) Pessoas que sofrem de lombalgia aguda, hérnia de disco, ou desalinhamento das vértebras
    2) Pessoas com problemas nas articulações do quadril, como a osteoartrite do quadril
    3) Pessoas com osteoporose
    4) Pessoas que sentiram dormência ou apatia nas pernas. Pode agravar os sintomas.
16. Sente-se na unidade após a confirmação de que não há nenhum objeto estranho entre as partes da unidade. (Verifique se não há objetos estranhos presos na almofada traseira, no descanso das pernas ou na parte de massagem das mãos / braços). A não observância desta precaução poderá resultar em acidentes ou lesões.
17. Remova objetos duros como unhas postiças, relógios de pulso ou anéis ao massagear mãos ou braços. Não realize a massagem com quaisquer objetos nos bolsos de sua calça.
18. Não fique de pé, pule ou coloque objetos no assento até que o ar seja completamente extraído para a massagem com ar.
19. Quando os cabeçotes de massagem WARMER/HOT (estiverem em uso, não deixe que os cabeçotes de massagem toque o mesmo lugar por um longo tempo). Pode ocorrer queimadura mesmo em baixa temperatura.
20. Não arraste ou empurre a unidade depois de instalada. Não movimente a unidade usando as rodas no chão. O piso pode ser danificado.
21. Não segure na parte de massagem de descanso das pernas/sola dos pés ao mover a unidade. Se isso não for seguido, essa parte pode deslizar conforme você move a unidade e podem ocorrer lesões.

INSTRUÇÕES DE ATERRAMENTO

A unidade deve ser aterrada adequadamente. Se ocorrer mau funcionamento ou quebra, o aterramento fornecerá um caminho com menos resistência para a corrente elétrica a fim de reduzir o risco de choque elétrico.
Esta unidade é equipada com um cabo com um condutor de aterramento do equipamento e um conector de aterramento.
O conector deve ser conectado em uma tomada apropriada que foi instalada corretamente de acordo com todas as regulamentações e códigos locais.

⚠ Perigo

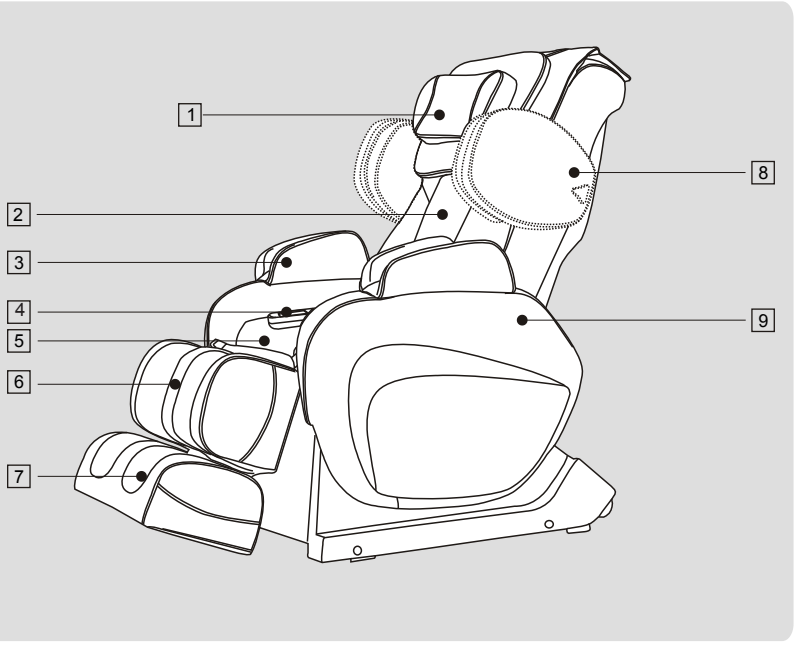
A conexão inadequada do condutor de aterramento do equipamento pode levar a um choque elétrico.
Consulte um eletricista qualificado se você estiver em dúvida se a unidade está, ou não, devidamente aterrada.
Não modifique o conector fornecido com a unidade se ele não se adaptar na tomada de energia. Em vez disso, obtenha uma tomada adequada instalada por um eletricista qualificado.

Esta unidade possui um conector de aterramento. Certifique-se de que o produto esteja conectado a uma tomada com a mesma configuração que o conector.

Não utilize um adaptador com esta unidade.

NOME DAS PEÇAS E FUNÇÕES

Frente

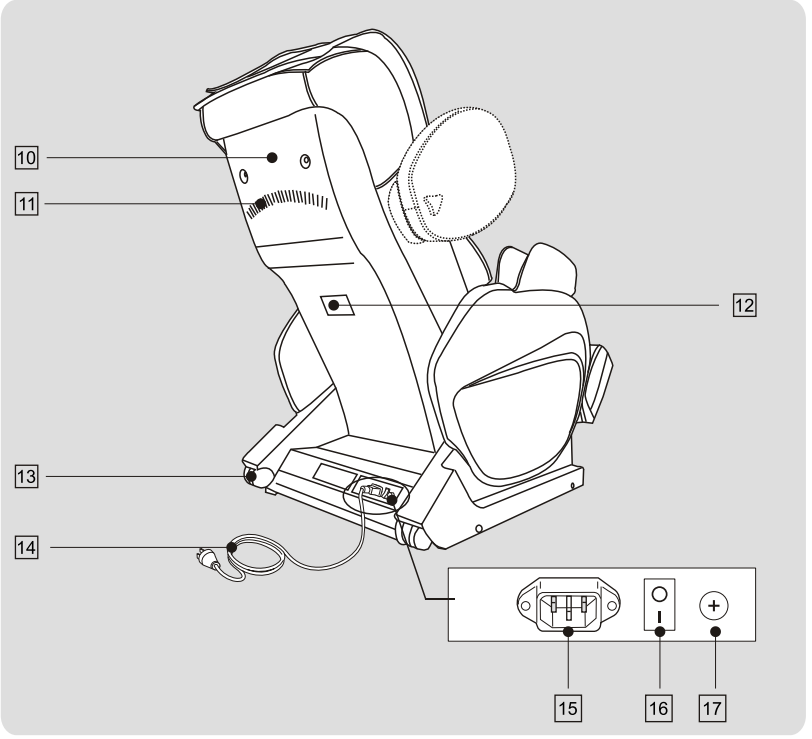


Nomes das peças

1 Almofada de cabeça	2 Almofada do encosto	3 Componentes da bolsa de ar dos braços
4 Controlador	5 Almofada do assento	6 Estrutura de descanso das pernas
7 Estrutura de descanso dos pés	8 Componentes da bolsa de ar dos braços superiores [H03-1, H03-2]	
9 Descanso dos braços		

NOME DAS PEÇAS E FUNÇÕES

| Atrás |



| Nomes das peças |

10 Tampa do descanso para costas	11 Furo do ventilador	12 Placa de identificação
13 Roda traseira	14 Cabo de alimentação e conector	15 Soquete do conector de energia
16 Interruptor de energia	17 Caixa do fusível	

FUNÇÃO E EFICÁCIA

| FUNÇÃO |

- Este produto é projetado com mãos mecânicas inteligentes, que pode se mover para cima e para baixo, se estende para trás e para frente, e possui quatro rodas motrizes com design silenciado.
- Projetado com programas de massagem manual e automático.
- Projetado com alongamento de cintura automática e reclinação, dois programas de massagem automáticas humanistas diferentes.
- Programado com cinco tipos de funções de massagem emulatória para Pressionar, Bater, Pressionar e Bater, Shiatsu e Socos Leves.
- Ele é projetado com funções de massagem manual corporal da parte superior, há três áreas de massagens disponíveis: total, parcial e fixa. Há cinco métodos de massagem para Pressionar, Bater, Pressionar e Bater, Shiatsu e Socos Leves, cada um possui duas velocidades para escolha. Quando estiver operando em modo Shiatsu, batendo e dando socos leves separadamente, a extensão da massagem pode ser ajustada entre extenso, médio e estreito.
- A função de massagem de bolsa de ar dos braços (14 bolsas de ar integradas), a função de massagem com ar nas pernas (18 bolsas de ar integradas), a função de massagem sob pressão na intensidade podem ser ajustadas.
- A função de massagem de bolsa de ar dos braços superiores (8 bolsas de ar integradas) [H03-1,H03-2].
- A massagem da roda de rolamento nas solas [H03, H03-1].
- Existem quatro mastoides que são fixadas nas duas áreas, da panturrilha e do pé, para fazer massagem reforçada para a área da periferia do músculo da panturrilha, ponta do pé e a área refletora, tais como pulmão, coração, fígado, vesícula, rim, estômago, duodeno, pâncreas, cabeça, ombro, esôfago, olhos, ouvidos, glândula tireoide e traqueia [H03-2].
- A estrutura de descanso dos pés pode ser estendida, o descanso dos pés e o encosto podem reclinar como uma cama e declinar.
- Ele é projetado com função para sentar e função de recuperação de mecanismo ao desligar a máquina.

| Eficácia |

- Dispersa a fadiga
- Acelera a circulação sanguínea
- Dispersa a fadiga muscular
- Dispersa a tensão muscular
- Dispersa a dor nos nervos
- Dispersa a dor muscular.

CONTROLADOR

MÉTODO DE USO

1. Ligue a fonte de alimentação

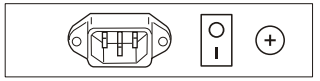


Diagrama da posição do interruptor da fonte de alimentação

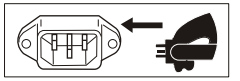
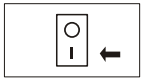


Diagrama do método de entrada de energia



Energia da posição do interruptor em I

2. Ajuste o ângulo do encosto e do descanso dos pés

	Botão para cima do descanso de pés: pressione este botão e o descanso de pés reclinará lentamente, solte o botão e irá parar.
	Botão para baixo do descanso de pés: pressione este botão e o descanso de pés declinará lentamente, solte o botão e irá parar.

	Botão para cima de ajuste de posição: pressione este botão e o descanso para costas reclinará enquanto o descanso de pés declina lentamente. Solte o botão e irá parar.
	Botão para baixo do descanso de pés: pressione este botão e o descanso de pés declinará lentamente, solte o botão e irá parar.

3. Inicie a massagem

1) Pressione o botão vermelho de energia para iniciar a massagem, a poltrona de massagem reclinará automaticamente.

Ajuste do Ombro	**Mova as bolinhas de massagem para cima para uma posição adequada.**	
	Mova as bolinhas de massagem para baixo para uma posição adequada.	

4. Escolha os métodos de massagem

Massagem automática

AUTO	Botão de massagem automática e função de alongamento. Inicia a função de massagem de alongamento automática quando o botão AUTO estiver piscando.

Massagem especifica

RECLINING	O encosto abaixa até o final, descanso dos pés levanta até o mais alto e a poltrona deita na posição reta. As mãos de massagem movem-se para a posição mais baixa e se mantêm massageando da cintura para baixo.

Massagem manual da parte superior do corpo

Modo manual: o botão Modo pode alternar 5 funções de massagem diferentes.

MODE		**Pressionar: ajuste de velocidade disponível.**
		Bater: ajuste de velocidade disponível.
		Pressionar e Bater: ajuste de velocidade disponível.
		Socos Leves: ajuste de velocidade disponível.
		Shiatsu: ajuste de velocidade disponível.

SPEED	*Speed*	**Velocidade: 2 níveis disponíveis**
WIDTH	*Width*	**Largura: 3 níveis disponíveis (apenas nos modos bater e shiatsu)**

Alongamento do encosto (Apenas na função manual da parte superior do corpo).		
Massagem fixa	BACK STRETCH	
Massagem parcial	BACK STRETCH	
Massagem completa	BACK STRETCH	
Ajuste de posição (nos modos fixo e parcial, a posição pode ser ajustada)	↗	⬆
	↘	⬇

Massagem com ar manual na parte inferior do corpo

ARM	**Pressione para iniciar a bolsa de ar do braço e a bolsa de ar do descanso dos braços superiores juntas**	*arm*
CALF	**Selecione a função de massagem da bolsa de ar da parte inferior do corpo enquanto a massagem automática se inicia**	*Lower bady Foot&Calf Buttocks*
INTENSITY	**Intensidade de massagem das duas bolsas de ar enquanto a massagem automática se inicia**	*Intensity*

Outras funções manuais:

ROLLER	**Botão do rolamento**	

MÉTODO DE USO

5. Desligue a fonte de alimentação e pare a massagem

Ao pressionar o interruptor vermelho durante a massagem, todas as funções de massagem poderão de uma vez, e o encosto da poltrona e a almofada dos pés serão redefinidos automaticamente.
Ou a hora de massagem programada irá parar todas as funções de massagem, mas o encosto da poltrona e a almofada dos pés não serão redefinidos.

Desligar a fonte de alimentação
Diagrama anexado (diagrama para desligar o dispositivo)

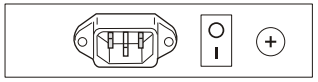
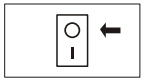


Diagrama da posição do interruptor do dispositivo



Energia da posição do interruptor em O

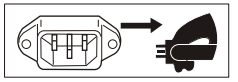


Diagrama do método de desligamento de energia

6. Instalação e uso da placa da base

(1) Retire a placa superior do pacote (Figura 1);
(2) Aponte os 4 parafusos M8 no furo de instalação na placa da base, em seguida, empurre-os firmemente (Figura 2, Figura 3);
(3) Use a porca borboleta para travar o parafuso, de dois em dois, na placa da base (Figura 4);

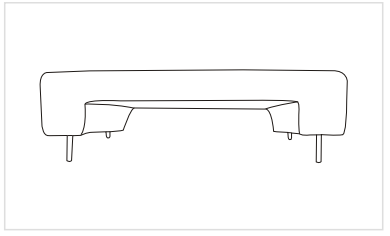


Figura 1

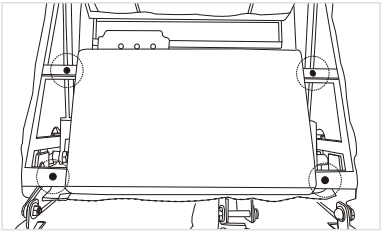


Figura 2

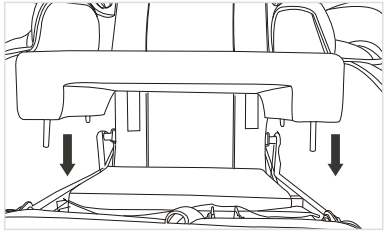


Figura 3

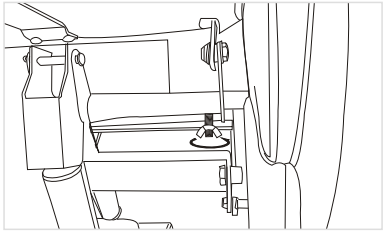


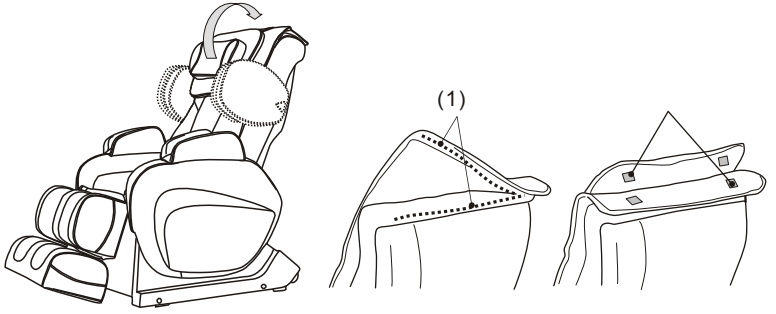
Figura 4

MÉTODO DE USO

7. Método para remover e usar a almofada de cabeça e do encosto.

Usando a almofada que pode reduzir a massagem de pressionamento do pescoço e dos ombros, é possível determinar, de acordo com seus comandos, quando usar a almofada de cabeça ou não. (Recomenda-se usar a almofada de cabeça.)
(1) As partes de trás das almofadas se conectam atrás com um zíper
(2) A almofada de cabeça e a parte de trás são unidas por uma almofada com spikes colados.

Aviso: Não é possível levantar a almofada traseira para uso, isso pode causar lesões a você.



8. Instalação e uso do revestimento da almofada do assento e da almofada do encosto:

(1) Cole o revestimento da almofada do assento na almofada do assento e no encosto (Figura 1, Figura 2);
(2) Puxe o zíper da almofada do encosto e da almofada do assento, puxe o zíper da almofada de assento e da almofada das panturrilhas (Figura 3, Figura 4);
(3) Cole a almofada do assento e a almofada do encosto no velcro (Figura 5, Figura 6);

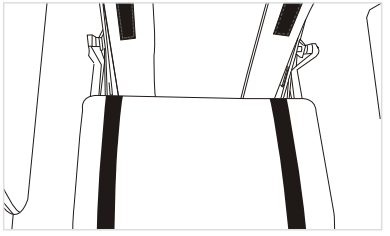


Figura 1

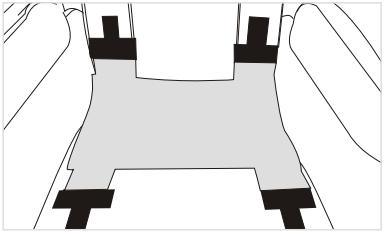


Figura 2

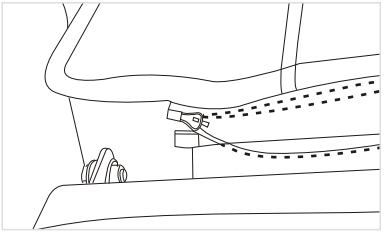


Figura 3

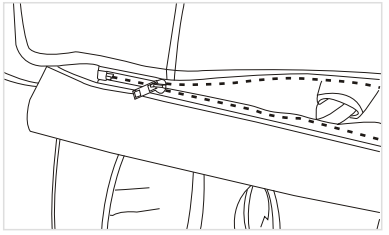


Figura 4

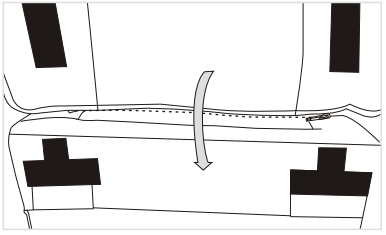


Figura 5

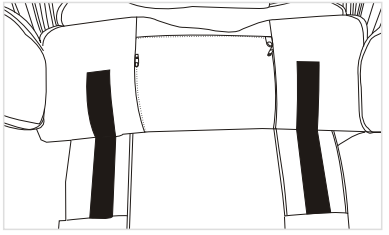


Figura 6

9. Como montar e usar a bolsa de ar dos braços superiores `

(1) Retire as duas bolsas de ar dos braços superiores da caixa, os lados esquerdo e direito são iguais (Figura 1);
(2) Conecte os canos entre a bolsa de ar dos braços superiores e o encosto (Figura 2, Figura 3);
(3) Use o parafuso ø8 para conectar o suporte e a manga da bolsa de ar dos braços superiores, travados com o fecho da mola ø3 (Figura 4);
(4) Retire um pouco o parafuso aprumado, parafuse no furo da placa. A largura é ajustável quando o parafuso aprumado é recuado um pouco. Parafuse e trave o parafuso aprumado depois de ajustar a bolsa de ar dos braços superiores (Figura 5);

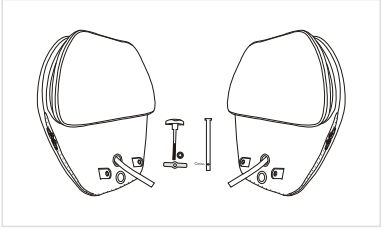


Figura 1

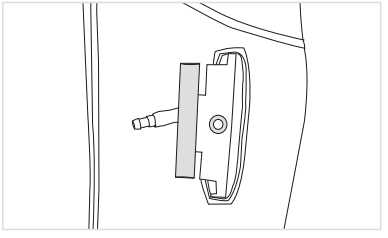


Figura 2

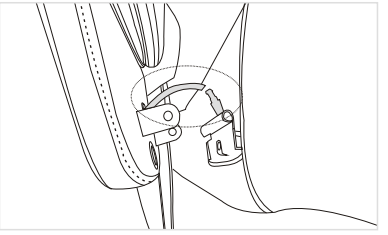


Figura 3

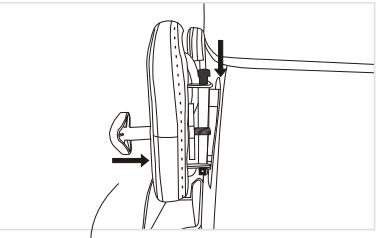


Figura 4

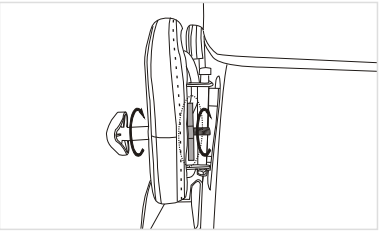
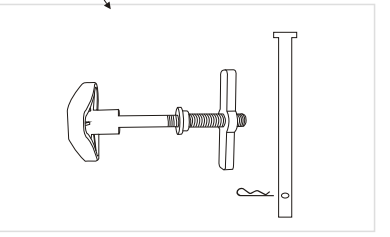


Figura 5



Ampliar mapa esquemático

5) Ajuste de largura da bolsa de ar dos braços superiores: Ao ajustar o parafuso de flor na bolsa de ar dos braços superiores, a distância das bolsas de ar dos braços superiores pode ser ajustada de 500 mm a 650 mm.

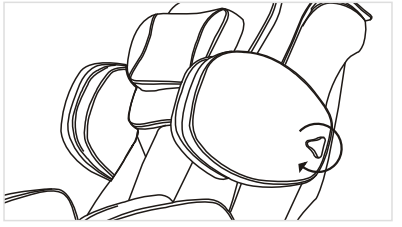


Figura 1

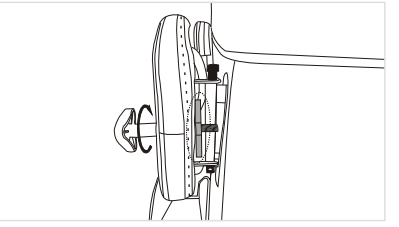


Figura 2

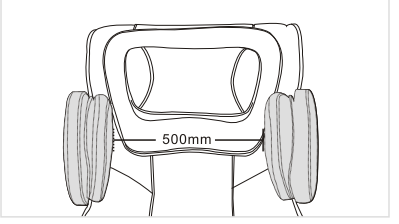


Figura 3

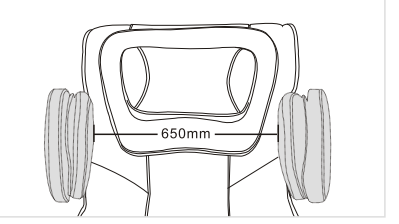


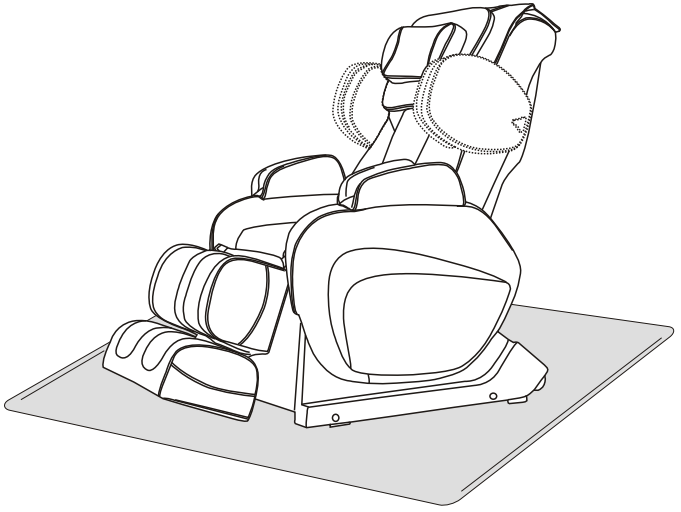
Figura 4

MÉTODO DE USO

10. Proteção de piso

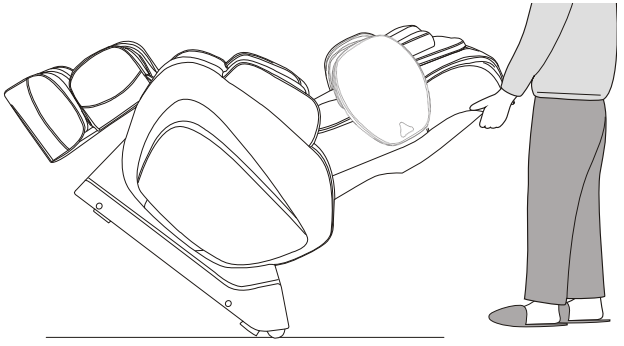
Colocar as cadeiras de massagem pesadas no piso de madeira por um longo tempo pode danificar o piso, por isso, coloque um tapete ou outro objeto para evitar esse dano.

Cuidado: Não mova as cadeiras com as rodas no chão de madeira, terreno acidentado ou em um espaço estreito. São necessárias duas pessoas para levantar da cadeira.



11. Método de movimento

Certifique-se de que todos os fios estejam muito acima do chão, incline o encosto para trás até certo ponto (com o centro de gravidade centrado nas rodas), empurre a cadeira para frente ou para trás com as mãos e, finalmente, retorne a cadeira para a posição normal de uma forma lenta e suave.



ESPECIFICAÇÕES

Número do Modelo	FN-H03 ☐ FN-H03-1☐ FN-H03-2☐
Descrição:	Poltrona de Massagem
Tensão nominal:	110-120 v ~ 60Hz ☐ 220-240 V ~ 50Hz/60Hz ☐
Potência nominal de entrada:	160 W
Tempo de Trabalho Avaliado:	20 minutos
Projeto de Segurança:	Classe I
Peso da Unidade:	Aprox. 87 kg
Peso da caixa:	Aprox. 101 kg
Dimensão da caixa (C x L x A):	Aprox. 120 x 78 x 79 cm